



2025～26 年度  
国際ロータリー会長  
フランチェスコ・アレツツォ

# Weekly Report Niigata



2025～26 年度  
新潟ロータリークラブ会長

佐藤 邦栄

新潟 RC 12 月第 2 例会 (2025.12.9) No.3581

(1) ロータリーソング「四つのテスト」斉唱

(2) 会長の時間（佐藤 邦栄会長）

先週の火曜日、毎年恒例の鴨の会が、西蒲区の「長吉」さんで開催され、27 名の皆様に参加いただきました。設営・司会を担当いただいた馬場委員長率いる親睦委員会の皆様には感謝を申し上げます。また、この鴨の会の企画を長年担当いただいている、小飯田さんには今回も大変お世話になりました。また、元会員の細野義彦さんより赤ワインをご提供いただき、今が旬の鴨と葱と赤ワインで舌鼓を打ってまいりました。何度食べてもとても美味しくいただけるこの企画、来年も開催されると思いますので、是非、多くの会員の皆様にご参加いただければと思います。

さて、ロータリーでは、毎月月間テーマが設けられており、それに因んだ話をしてまいりましたが、今月は、「疾病予防と治療月間」であります。国際ロータリーのフランチェスコ・アレツツォ会長は、12 月のテーマに因み、特に心の健康・メンタルヘルスを強調され、世界ではほぼ 7 人に 1 人がメンタルヘルス障害を患っており、そのうち適切な治療を受けているのは、うつ病に苦しむ人のわずか 9%に止まっていると述べられ、メンタルヘルスを含む心の健康を推進するロータリアンの行動に期待を込められています。私の母は、今年の初めに老人性うつと診断されました。当初は認知症を疑い、脳神経内科に通院していましたが、どんどん悪化していく様子に不安を覚え、多くの方にご助言頂きながら、心療内科にたどり着き、通院してから日常生活ができるレベルまで回復しました。その心療内科は、新規の予約が数カ

月待ちというのは当たり前のようで、私も母の通院に付き添っていますが、患者さんの多さにいつも驚き、この病気の深刻さと適切な治療が提供できていない現状に、危機感を持っています。先日、不登校の問題も共有させていただきましたが、多くの子どものケースでメンタルヘルスの不調が多く要因とされています。また、私たちが行う経済活動の中、会員の皆様の職場の中でも、メンタルヘルスの不調による休業・退職が実際に起きていると思いますが、特に若年層（20 代・30 代）の若年層でかなり増加傾向にあり、●メンタルヘルス不調による経済的損失は、年間 7.6 兆円（GDP の 1.1%）に達するというデータもあり、深刻な社会問題になっています。私の母がそうであったように、そのサインに早期に気付けるか、そして、適切な医療に繋がれるかがカギになってくると思います。そして、根本的には、その要因を取り除くことが回復には重要になってきます。ちなみに、会社内でのメンタルヘルス不調の要因で、上司からの叱責を含む、パワーハラスメントが主要な要因の一つだということなので、私自身を含め、注意していかなければならないことだと思います。そして、本日のゲストスピーカーである、アイセックの木村さんより、健康経営というテーマで卓話をいただきますので、このメンタルヘルスについても触れていただきたいと思います。健康経営にはこのメンタルヘルスへの理解と対策が不可欠であると感じています。

以上で、会長の時間とさせていただきます。  
ご清聴、ありがとうございました。

(3) 米山奨学生 玄 胤夏 ヒョン ユンハさんへ  
奨学金贈呈・挨拶

(4) 委員会報告

・梅澤哲雄社会奉仕委員長

12月24日 ロータリー保育園へクリスマスのプレゼントをお届けに6名で参ります。後日、ご報告致します。

・河西弘太郎 IA 委員長

12月21日に実施いたします、IA 献血呼びかけ運動に41口の協賛金をお寄せいただきました。ご協力、ありがとうございます。

3月に実施されます IA 海外研修に新潟明訓高校 IA より3名の応募がありました。

(5) 各種ご寄付の発表

ロータリー財団寄付発表(佐藤 紳一副委員長)

本多 晃君 廣田 徹君  
高橋 智則君 佐藤 紳一君

米山奨学会寄付発表(村山洋一郎委員)

村山洋一郎君 佐藤 邦栄君  
小飯田澄雄君 石川 治彦君

青少年育成基金寄付発表(栗原美樹委員長)

平形 尚久君 本間 彊君  
小飯田澄雄君 島田 好久君

(6) ニコニコボックス紹介(久保 貴義委員)

・小飯田澄雄君 ①結婚祝いのお花ありがとうございました。②12/2(火)開催の「野鴨を食べる会」に27名様のご参加を頂きありがとうございました。皆様の笑顔を見てニコニコしました。

・敦井 栄一君 お誕生日お祝いありがとうございました。

・石橋 正利君 お誕生日のお祝い、ありがとうございます。喜寿

・坂井 賢一君 誕生日のワイン、ありがとうございました。明日で72歳になります。12月は白内障の手術をして新規一転頑張ります。

・高橋 智尚君 結婚お祝い、有難うございました。

(7) 卓話「働きながら健康になる文化創り  
～組織強化につながる健康経営という手段の活用事例～」

(株)アイセック 代表取締役 CEO

(一社)次世代健康文化創造機構

事務局長 木村大地 氏



(8) 12月9日の例会参加率

会員数	算定対象者	出席者	参加率
81	81	58	71.61%

Zoom 参加 2 名

12月16日の例会プログラム

卓話 「大震災から15年-BISHAMONの軌跡」

新潟大学名誉教授

新潟医療センター病理部長

内藤 眞氏

新潟ロータリークラブホームページアドレス

<http://www.niigatarc.jp/>