



2024-25 年度
国際ロータリー会長
ステファニー A. アーチック

Weekly Report Niigata



2024～25 年度
新潟ロータリークラブ会長

吉田 和弘

新潟 RC 12 月第 4 例会 (2024.12.24) No.3537

(1) ロータリーソング「それでこそロータリー」斉唱

(2) 会長の時間 (吉田和弘会長)

疾病予防と治療

2024 年、最後の例会となりました。皆様を支えていただき、どうか任期の半分を無事に終えることができました。まだ半分、という言葉に、自分でおののいてしまいます。

さて 12 月の月間テーマは「疾病予防と治療」です。疾病予防、すなわち健康を維持するということは、言うまでもなく誰にとっても重要なことです。テレビや新聞では健康に関する CM があふれていますし、関連の書籍も無数に出版されています。膝の痛みが治ったとか、目のかすみがなくなったとか、物忘れをしなくなったとか。この薬がいいとか悪いとか。感動のミニドラマかとおもいきや、商品の宣伝だったという CM も BS などよく流れています。このストレッチをすると体重が激減！という動画も、TikTok などを見ていると、それこそエンドレスで出てきます。

それだけ健康は関心の高い事柄ですから、皆さんにどんな健康法をお持ちですか？と尋ねれば、きっとさまざまなウンチクが出てくるだろうと思います。そして現在の健康状態はいかがでしょうか？まったく病気知らずの頑丈な体の方もいらっしゃるれば、健康診断の数値が気になる方、いくつかの持病と付き合いながらすごされている方もいらっしゃると思います。私も休ませねばと思っていても、つい肝臓に辛い思いをさせる日々を送っております。

健康のことばかりを考えていては生活できませんが、健康を損なうと、生活は著しく制限されてしまいます。仕事をするにも、趣味をするにしても、家族との時間を取るうにも、十分なものでなくなってしまいます。このことは、期せずして新型コロナウイルスのパンデミックによって、世界中の人々が実感することになってしまいました。健康でなければ、どれだけ世の中の経済が発展したとしても、幸福な人生を送ることはできません。だからこそ、病気を予防し、適切な治療を受けられる環境を整えることが重要であるわけです。

しかし、世界に目を向けると、4 億人が基本的な医療を受けられない状態にあるといわれ、低・中所得国の 6% の人びとが医療費のために極貧状態に陥っているとされています。

それに対してロータリークラブは、様々なプロジェクトを実施して、疾病予防と治療に取り組んでいます。第一にロータリー活動の金看板「ポリオの撲滅」があります。この事業についてはかねてご紹介している通りですが、ほかにリベリアでは、妊娠初期の女性たちへの HIV 検査を支援し、2 年間で母子感染を 95% 減らすことをめざして、出産前ケアを推進する HIV/エイズへの対策が行われているという事例もあるそうです。

ほかにマラリア、結核といった伝染病のまん延を防ぐためのプログラムも推進されています。また世界の死亡原因の約 5 分の 3 を占める心疾患や肺疾患、糖尿病、癌などの非感染性疾患の発生率と合併症の低減を目指す事業もあります。

また直接医療の機会を提供するだけでなく、医療従事者を育成するための教育・訓練に対して金銭的支援をしたり、現地の医療インフラが十分に管理できる機器を提供するといったサポートも行われています。これは本クラブの徳永国際奉仕委員長が長年取り組まれているミャンマーへの医療支援がまさに該当します。

他に疾病がどのように広がるかを説明し、感染リスクを減らす方法を促進する教育プログラム、不健康な食事、運動不足、たばこやアルコールの使用によるリスク要因を知らせる活動もなされているそうです。

そして RI ではメンタルヘルスについても注力していますが、身近なところで若者、学生の間でも精神的な支援を要する人が増えています。私の専門学校でも対応に追われることがあります。この状況はみなさんの業務にも直接関係するものですから、別の機会にご紹介したいと思います。

◎今週のお店紹介

- ・生どら焼き専門店 Cream Sand Nagi ～凧～
新潟市西区松美台1-4

◎今週のミニスピーチ

- ・安藤栄寿勝楽寺住職

(3) 高山克幸 I A 委員長報告

12月22日(日)「クリスマス献血呼びかけキャンペーン」にあたり、数々のご協賛ありがとうございました。協賛企業名、個人名を記載しました当日のチラシを例会会場前のポストにお入れしました。当日はインターアクト委員会の福満さん、応援の織戸さんで、4校の高校生と一緒に献血呼びかけキャンペーンの袋詰めを行いました。しかし、朝から強風と降雪となり、各高校のジャズバンド部・ダンス部・合唱部、新潟北 RC グリークラブは、練習を積みご準備いただきましたが、安全第一で、昨年に引き続き直前でステージイベントは中止となりました。それでも、万代シティ8ヶ所で高校生は寒い中、献血の呼びかけを行い、献血には15:00現在、バスで47名、センターで130名の方にご協力いただきました。吉田会長からも献血していただきました。改めまして、協賛金など様々な支援、ご協力に感謝申し上げます。また、今回不参加となりました新潟明訓高校の IAC 顧問の斎藤先生と、11月29日に吉田会長、大澤さんの3名で伺い、話し合いの場を設けました。悪天候が予想される12月に街頭で実施する合理性がなく、保護者の理解が得られない。生徒の安全と健康を考えての判断とのことでした。明訓高校は毎月第2土曜日にイオンモール新潟南で献血呼びかけ活動を実施しています。12月14日(土)に私も見てきました。先生もボランティア活動での「共働」など IAC の継続はしたいとの考えですので、今後吉田会長とも相談しながら、スポンサークラブとしてサポートの在り方を模索していきたいと思います。

(4) 各種ご寄付の発表

ロータリー財団寄付発表(本多 晃委員長)

平形 尚久君 織戸 潔君

本多 晃君

米山奨学会寄付発表(榎本 豊委員)

本多 晃君 坂井 賢一君

青少年育成基金寄付発表(五月女政義委員長)

本間 彊君

(5) ニコニコボックス紹介(濱口和也委員)

・栗原 美樹君 佐藤健之さん、お越しいただきありがとうございました。お話が楽しみです。メリークリスマス!!

・宇尾野 隆君 本日の講師、佐藤健之さんの卓話を記念して。

・江越 誠君 本日、吉田会長、小林慶直幹事、佐野担当理事、里仙の佐藤さん、社会奉仕委員会の澤田さん、千葉さんと共にロータリー保育園のクリスマス会に行ってきました。吉田会長からの御指名でサンタクロースの大役を頂き、0才児から5才児まで多くの園児に囲まれ人生最高のモチ期を体験することが出来ました。今回のご縁に感謝いたします。ご協力いただき、ありがとうございました。

・澤田 尚君 本日、ロータリー保育園のクリスマス会に参加致しました。子供たちの笑顔に心が洗われる時間でした。クリスマスにニコニコします。

・濱口 和也君 私事ですが苦節5年、先日CFPというファイナンシャルプランナーの資格に合格しニコニコ、ニヤニヤしております。

(6) 幹事報告(小林 慶直幹事)

・1月31日は規定休会により例会を開催致しません。

・1月7日よりZoom例会併催で開催致します。

(7) 卓話「コーヒーと健康」

鈴木コーヒー 代表取締役会長 佐藤 健之氏



(8) 12月24日の例会参加率

会員数	算定対象者	出席者	参加率
81	79	55	69.62%

次回 1月7日は第一例会につき卓話なし

新潟ロータリークラブホームページアドレス

<http://www.niigatarc.jp/>