



2021-22 年度
国際ロータリー会長
シェカール・メータ

Weekly Report Niigata



2021~22 年度
新潟ロータリークラブ会長

石橋 正利



新潟 RC 12 月第 2 例会 (2021.12.14) No.3393

(1) ロータリーソング「四つのテスト」ピアノ演奏

(2) 石橋 正利会長挨拶

「疾病予防と治療月間」として、「ウガンダでよいことをしよう 疾病と闘う」の映像をごらん下さい。アフリカ東部にあるウガンダ共和国は、HIV(エイズウイルス)への感染が、初めて認められた場所です。HIVは血液や粘膜を通して体に入り込み、徐々に免疫力を奪い、エイズを発症してしまいます。ウガンダでは、悲しいことに、このウイルスによって親を失った子どもたちが120万人にものぼります。そして、何と2人に1人が医療を受けられません。いかに、日本が恵まれた環境にあるか、ありがたいことです。

映像の中で、医療を受けられない人たちが、現地のロータリー・クラブに助けを求める場面があります。その求めに対して、積極的に対応している姿に、ロータリアンとして見習いたいと思いました。我々新潟ロータリークラブとしても、地域から積極的に助けを求められるクラブになりたいものです。

さて、「疾病予防と治療月間」というと、身体のこと为中心になりがちですが、私が気になるのは、メンタル・ヘルスの分野です。以前、新潟ローターアクト・クラブでお話した「言葉や表情が健康に与える影響」のテーマを改めて取り上げたいと思います。

このテーマに気付いたのは、1999年発行・著者:江本勝さんの「水からの伝言」でした。2009年までには45ヶ国語に翻訳、世界75カ国で出版され、シリーズで250万部以上が発行された本です。水が入った瓶に文字を張り、音楽を聞かせ、人の表情を見せた上で、水を零下5度で結晶化した写真集です。

映像をご覧ください。「ありがとう・私にはできる・しようね」の言葉や「ママが笑った」写真をビンに張った水は、綺麗に結晶化していますが、「ばかやろう・私にはできない・しなさい」の言葉や「ママが怒った」写真をビンに張った水は、綺麗に結晶化していませんでしたね。「言葉や表情が健康に与える影響」が、とても大きいことが推測されると思います。私は、感謝の言葉「ありがとう」を毎日、寝る前に言うようにしています。

では、最後に実験をしてみましょう。親指と人差し指でOリングをつくってもらい、開かないように力を入れます。

相手の方が、そのOリングを開けるかの実験です。まずは、最初に、Oリングが開くかどうか、やってみます。その次に、Oリングしている方に「私は、誰の役にも立っていません。すごく悲しいです。」と2度、ゆっくり声に出してもらい、悲しい気持ちになってもらいます。そして、相手の方が、Oリングが開くかどうか、やってみます。不思議と開きやすくなっています。さらに、今度は「私は、皆の役に立っています。すごく嬉しいです。」と2度、ゆっくり声に出してもらい、嬉しい気持ちになってもらいます。そして、相手の方が、Oリングが開くかどうか、やってみます。不思議と力が入っており、開きにくくなっています。言葉と感情が、身体に与える影響です。肯定的な言葉と感情を大切にしてください。



(3) 新会員の紹介



(株)ホテルイタリア軒	
取締役総支配人	高野 潤君
御紹介者	本間 彊君
所属委員会	RA 委員会

株式会社イタリア軒の高野潤でございます。この度、歴史と伝統を誇る新潟ロータリークラブへの入会の栄誉を賜り感謝申し上げます。私は、約30年間にわたって、首都圏、新潟を含めホテル業に従事して参りました。お客様と接する運営部門、事務系の管理部門など様々な職種を経験し、20代の頃にはバーテンダーの経験もございます。ホテルイタリア軒には、2016年に入社し現在に至ります。生まれは、新潟県上越市でございまして、農家を営んでおります。趣味という程ではございませんが、年に数回は、トレッキング程度ではございますが、山登りに出かけます。諸先輩方のご指導を賜りながら、微力ではございますがクラブの活動と発展に貢献出来ますように努めて参ります。何卒宜しくお願い申し上げます

(4) 吉田和弘社会奉仕委員長より NHK 歳末助け合い
募金ご協力のお願い

- (5) 大澤強ネットワークセンタークラブ連絡員報告
- ・高尾ガバナ一年度「ロータリー防滅災セミナー」参加報告
 - ・災害等緊急時調達可能資源リスト提出について協力を呼び掛けた。

(6) 各種ご寄付の発表
ロータリー財団寄付発表(得永 哲史委員長)

栗原 美樹君 佐藤 隆夫君
小林 悟君 小田 等君

米山奨学会寄付発表(織戸 潔委員)

石橋 正利君 仙石 正和君
小林 悟君

青少年育成基金寄付発表(小飯田 澄雄委員長)

小林 悟君

(7) ニコニコボックス紹介 (武田 眞二委員)

・小飯田 澄雄君 12月7日開催の「野鴨を食べる会」大勢の参加を頂きありがとうございました。皆様の明るい顔を拝見しニコニコ致しました。

・猪島 光典君 本日、会員スピーチさせていただきます。よろしくお願ひ致します。

・大桃 典和君 12日に結婚記念日のお祝いのお花が届きました。ありがとうございました。気がついたら28年が経過していました。最近、家でのニコニコが減ってしまっていたのかとも思い、誓いを込めてニコニコします。

・田中 孝佳君 結婚記念日に素敵なお花を添えて頂きありがとうございました。夫婦のサステナビリティ力が高まりました。

・務台 昭彦君 結婚記念日のお花をありがとうございました。気持ちが明るくなりニコニコします。

・牧野 伸喜君 誕生日のワイン頂きました。今年は記念すべき還暦です。家で堪能させていただきます。

・矢部 典男君 みなさんのあふれる、ご厚意に感謝しニコニコします。

(8) 幹事報告 幹事報告 (内山 博之幹事)

・例会終了後新会員オリエンテーションを4階「雪の間」で開催致します。

・NHK 歳末助け合い募金の御協力金額(57, 122 円)報告。

(9) NHK 歳末助け合い募金 57, 122 円を会長より矢部 NHK 新潟放送局局長へ委託。

(10) 矢部 NHK 新潟放送局局長より謝辞

(11) 会員スピーチ

「証券業とサステナビリティ」

SMBC日興証券株式会社

新潟支店長 猪島 光典君

「損保ジャパン「安心・安全・健康のテーマパーク」の取り組み」

損害保険ジャパン株式会社

新潟支店長 河野 泰之君

(12) 12月14日の例会参加率

会員数	算定対象者	出席者	参加率
88	86	60	69.77

Zoom 併催例会は12月7日で一端、終了致しました。

12月21日の例会予定

卓話

日本海ドームシティプロジェクト

副代表理事 安達 里枝氏

新潟ロータリークラブホームページアドレス

<http://www.niigatarc.jp/>