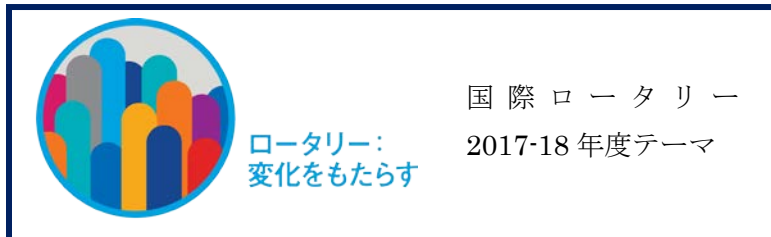




2017-18年度  
国際ロータリー会長  
イアン・ライズリー

# Weekly Report Niigata



2017～18 年度  
新潟ロータリークラブ会長  
徳永 昭輝

新潟 RC 5月第 3例会 (2018.5.15) No.3232

## (1) ロータリーソング「我らの生業」斉唱

## (2) 徳永 昭輝会長挨拶

今日は、ビジターとして今年の市内 RC の幹事の皆さんが参加しています。後程紹介させていただきますが、どうぞゆっくりと過ごして頂きたいと思います。

今月は、青少年奉仕月間ですが、7歳の女子小学生が殺害され何とも痛ましい事件が起こり、事件発生から1週間さっと犯人が逮捕されほっとしましたが、23歳の青年が犯人と聞いて驚いています。

さて、5月に入り寒かったり、今日のように暑い日があったりで、体調を崩しがちな気候が続いていますが、朝歩いてくる途中の、あの雪で覆われた田んぼの光景とは打って変わり、田んぼには水が張られ、植えられた稲の苗が朝日を浴びて青々してきました。夜は合唱を聞きながら帰っています。

この1週間を振り返って、クラブで行った活動、月末には香港島東 RC を訪問する予定になっていますので少しお話をさせていただきます。

5月8日(火)、例会終了後に、社会奉仕事業として明訓高等学校に「ハナミズキ」を植樹し、中山校長先生はじめ、関係者の方々と懇談してきました。1965年にインターアクトクラブが設立され、ボランティア活動や国際交流活動を通じて青少年奉仕活動を行っています。この活動のシンボルツリーになることを期待したいと思います。



昨日は、新潟北 RC の卓話に行ってきました。新潟 RC の取り組んでいる「ミャンマー医療支援活動とミャンマー；

ヤンゴン市内の産科医療の現状などについて話をしてきました。織戸幹事、得永財団委員長もビジターとして出席されました。

次は、お知らせとお願いになりますが、例会で卓話をされた国友慎之助（ダンスプレゼンターションユニティーの総合代表）から、CHIBIUNITYが6月30日に世界3大会の「Body Rock Jr」に日本代表として参加が決まりましたが、渡航費用等で現在苦戦しているということで、「6月26日（土）にテルサでチャリティー公演を開催するので是非公演に来て頂きたい。前売券2000円ですが、お越しいただける方にはチケットお届けしたい」と依頼のメールがありました。興味のある方は参加して頂けるようお願い致します。また、会長としてこの活動に協力頂ける方がおりましたら、是非ご寄付をお願いしたいと思います。

～香港島東ロータリークラブ訪問～

国際奉仕活動の一環として、5月29日から31日かけて香港島東 RC を訪問してきます。30日の例会に参加し、夜は「Fellowship Night Bus Tour」を開催して頂けるということで、斎藤国際奉仕委員長、福地利明会員と3人で行ってきます。

新潟 RC と香港島東 RC との交流は、1973年（昭和48年）3月7日、横山嘉一会長、加賀田達二国際奉仕委員長のときに姉妹クラブの締結を行いました。締結式には、横山嘉一会長、大谷正雄・令嬢、保高正良、藤島局長、他1名の7名が出席しました。その後の、東香港島東 RC との交流について記録を辿りながらお話いたします。



1989-99 ; 関正一会長、小山楯夫国際奉仕委員長

1999. 4. 21. 新潟 RC 創立 50 周年記念式典に香港島東 RC から 4 名が新潟訪問。

1990-1991 ; 伴昭彦会長、早福敏夫国際奉仕委員長

1990. 11. 19. -23. 伴会長夫妻、小山楯夫夫妻、加藤勝士、小林悟幹事、小木順一郎、高橋彦三、小島隆、福地利明の 10 名位で香港島 RC 訪問。親善ゴルフ大会も行われ、なんと小山楯夫さんが優勝；44-51:95、優勝賞金 \$HK400 獲得され、参加者は RHK (Royal Hong Kong G.C.) マーク入りのゴルフボール、ライター、Bag の Tag を記念品として贈られたということでした。

～その後の香港島東 RC との交流～

1992-93 ; 皆川会長、加藤勝士幹事

1993. 6. 4. -7. 皆川会長、川合栄一会長エレクト、本間彊、小山楯夫、加藤勝士、小島隆 6 名で訪問。

1993-1994 ; 川合栄一会長、小島隆世界社会奉仕委員長

1994. 4. 14. -18 ; 香港島東 RC 創立 40 周年に 16 名参加

川合会長、伴夫妻、小木順一郎夫妻、小柳実夫妻・令嬢、小山楯夫、本田道夫夫妻、福地建夫夫妻、本間彊、加藤勝士、大倉美智子

～男はブラックタイ、女性はロングドレス、

他に浜松 RC, 大阪 RC から参加～

1994-1995 ; 梁取清助会長、田村貫次郎世界社会奉仕委員長

1995. 4. 新潟 RC 創立 55 周年記念式典に香港島東 RC 会長夫妻が出席

1997-1998 ; 堀井欣一会長、加藤勝士国際奉仕委員長

1997. 3. 22. 香港島東 RC 周年行事に 9 名が参加

1999-2000 ; 小木順一郎会長、加藤勝士国際奉仕委員長

2000. 4. 22. -26. 新潟 RC 創立 60 周年記念式典

香港島東会長・会員家族 6 名が参加、ハバロフスクからも参加。

2000-2001 ; 石本隆太郎会長、相澤隆国際奉仕委員長

2000. 12. 新潟 RC60 周年記念式典に参加した、John Kwock 会長から歴代会長のレイが寄贈された

2003-2004 ; 鈴木滋弥会長、加藤勝士国際奉仕委員長

2004. 4. 14. -18. 香港島東 60 周年記念式典、鈴木会長夫妻、横山芳郎、白勢仁士夫妻、塚田正幸夫妻、加藤勝士、齋藤庫之丞、久郷臣二、畑中正志、福地利明

～香港島東 RC との共同国際奉仕活動～

(1994～1998)

1. 1994-95 ; 梁取清助会長、田村貫次郎世界社会奉仕委員長 ; 香港アカデミーへ楽器寄贈の為 10 万円寄贈

2. 1995-1996 ; 福地利明会長、田村貫次郎世界社会奉仕委員長 ; 香港音楽アカデミーへ楽器寄贈のため 15 万円寄贈

3. 1996-1997 ; 横山芳郎会長、松井幸彦世界社会奉仕委員長 ; ウラジオストック RC 少年野球チーム支援

\$ 1,500 送金、\$ 500 野球ボール

4. 1997-1998 ; 堀井欣一会長、得永哲史世界社会奉仕委員長 ; ロシア VMagadan-W03333 (ロシア) に協力 \$ 1,500 寄贈

～男の更年期～

若いころのように元気が出ない、疲れやすい、集中力がない、やる気がない・・・といった症状は有りませんか？ 中年男性は精神的にも肉体的にもストレスを受けやすい年代です。40 代以降の男性に特有の、職場や家庭のストレス、身体的な衰え、加齢によるホルモンの低下などによって引き起こされる①体の症状、②心の症状、③性の症状などの症状は男性更年期による症状とされています。

男性の更年期と言われる潜在患者は 600 万人いると言われています。男性ホルモンのテストステロンの減少が背景にあります。テストステロンは、「男らしさ」を作るホルモンが、テストステロンが一番多く分泌される時期は 20 代で、中年になると徐々に減少してきます。テストステロンは性欲の減退や ED (勃起不全 ; Erectile Dysfunction ; かつては、インポ (インポテンツ ; 独 Impotenz と言われていました) などだけではなく、血液の流れをよくする働きや、精神面でも、精神的なやる気、決断力など認知機能など脳の働きにも影響を与えます。

主な症状 ; 1. 心の症状 : 興味や意欲の喪失、眠れない、イライラ、不安、憂鬱など、2. 身体症状 : 関節痛、筋肉痛、発汗、ほてり、疲れやすい、肥満、頻尿、性機能低下などですが、「自分は大丈夫！」という我慢強い男性ほど注意が必要だと言われています。

～男性ホルモンを回復させるには？～

1. 十分な睡眠、2. 適切な食事 : テストステロンの産生を増やす、ニンニク、玉ねぎ、牡蠣などの他に、肉類、卵、乳製品などのタンパク質、3. 競い合うゴルフなどの運動やテニス、囲碁将棋などのようなゲーム、カラオケ、展覧会に作品を提出するなど。運動による筋肉刺激でホルモンの分泌が増えますが、階段の上り下り、少し息切れするくらいの速さで歩く ; 毎日 10 分ぐらいでよいと言われています。

5 月になり、木々の緑も深くなりゴルフやテニスなどの運動や散歩などにも最適な時期となりました。まだまだ、男らしさを忘れないように…………。

### (3) ビジターの紹介

野澤 修君(新潟東RC幹事)、中郡 正和君(新潟西RC幹事)、内田 仁君(新潟北RC幹事)、堂本真由美君(新潟万代RC幹事)

### (4) 新潟東 RC 野澤幹事ご挨拶

### (5) 3分間スピーチ

・(株)JTB 新潟支店長 山田 周君



### (6) 料理研究会吉田幹事より

6月12日(火)新潟調理師専門学校にて料理研究会を開催致します。是非、御参加下さい。

### (7) 各種ご寄付の発表

ロータリー財団寄付発表(得永 哲史委員長)

細野 義彦君

米山奨学会寄付発表(白勢 仁士委員長)

玉 知夫君 細野 義彦君

青少年育成基金寄付発表(小田 等委員長)

徳永 昭輝君 若杉 武君

小田 等君

### (8) ニコニコボックス紹介(町田 智委員長)

・市内7RC 同期幹事一同 本日は今年度同期幹事一同でおじゃましました。今後ともよろしくお願ひ致します。

・織戸 潔君 本日、市内7RC の幹事さんをお迎えてニコニコします。野澤さん(東RC)中郡さん(西RC)内田さん(北RC)堂本さん(万代RC)ありがとうございます。本年度幹事もあと少しですね。がんばりましょう。

・若杉 武君 誕生日祝い、ありがとうございました。

### (9) 幹事報告(織戸 潔幹事)

5月19日地区協議会が開催されます。バスをご利用の方は8時シルバーホテル前出発、8時15分 NEXT21 西堀通側より乗車願ひます。(新潟RCは1号車)

### (10) 会員スピーチ「日本の農業を取り巻く環境と

成長産業化への取組み」

農林中央金庫新潟営業所長 津久井勝之君



### (11) 5月15日例会の出席率 78.82%

会員数 89名(出席免除会員 7名)

出席者 67名(出席免除会員 3名を含む)

(2週間前メーク後 79.76%)

### 5月29日の例会予定

卓話『沼垂テラス商店街 ACTIVE 再生プロジェクト』

～シャッター通りから まちづくりの拠点へ～

(株)テラスオフィス 専務取締役 高岡 はつえ氏

新潟ロータリークラブホームページアドレス

<http://www.niigatarc.jp/>