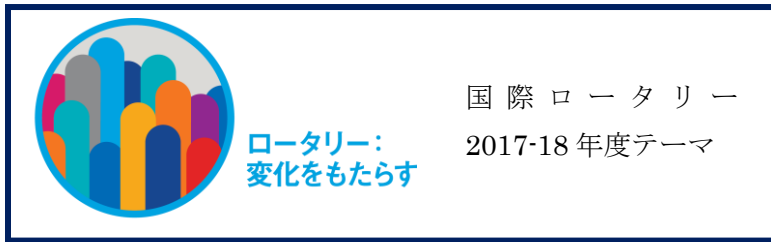




2017-18年度
国際ロータリー会長
イアン・ライズリー

Weekly Report Niigata



2017～18年度
新潟ロータリークラブ会長
徳永 昭輝

新潟 RC 3月第 3例会 (2018.3.20) No.3224

(1) ロータリーソング「我らの生業」斉唱

(2) 徳永 昭輝会長挨拶

新潟でも春の気配が感じられるようになってきましたが、高知では既に満開になったとの報道もあります。桜の開花予想の研究は明治の末期から始まり、1950年代からは気象庁が桜の開花予想を発表するようになりました。しかし、2010年からは民間の気象会社からも発表されるようになり気象庁では桜の開花予想をやめたということです。桜の開花というのは、標本木で5～6輪以上の花が咲いた状態で、3分咲きは標本木の樹冠で約3割の花が咲いた状態、5分咲きは標本木の樹冠で約半分の花が咲いた状態、満開は八分咲き、標本木で8割以上のつぼみが開いた状態、散り始めは花弁が落ち始めた状態、葉桜は、桜の花が散り、若葉が出始めた頃～新緑で覆われた状態ということです。

さて、今日は2016-7年度のグローバル奨学生の遠藤君がマニラでのWHOインターンの仕事を終え帰国して例会に出席しています。後程挨拶をお願いする予定になっています。ゲストスピーカーには新潟元気プロジェクト代表の長谷川卓さんをお迎えしています。また、全日空の山田浩之さん、損保ジャパンの山田治伸さんの退会挨拶など予定が込み入っていますが、花粉症に関する話をしたいと思います。

～花粉症について

アレルギー性鼻炎には、1. 季節性アレルギー性鼻炎（花粉症）と、2. 通年性アレルギー性鼻炎があります。

通年性アレルギー性鼻炎は、アレルゲン（主なアレルゲンはダニ、家の中の埃 {ハウスダスト}、ペットの毛・フケなど）が一年中あるので、症状も年中ある鼻炎です。

花粉症とは、季節性アレルギー性鼻炎のことで、植物の花粉が原因となって、くしゃみ、鼻水などのアレルギー症状を起こす鼻炎です。日本人の約25%が花粉症に悩まされていると言われています。

～3大症状～

1. くしゃみが出る、2. 鼻水が出る、3. 鼻がつまるなどのほかに、目の症状；かゆみ、涙、充血などやのどのかゆみ、皮膚のかゆみ、下痢、熱っぽい症状や、シラカンバ、ハンノキ、イネ科花粉症などの人では、ある果物や野菜を食べると、口の中がかゆくなり、腫れたりする“口腔アレルギー症候群”を引き起こすこともあります。

アレルギー性症状が発症するのは？

花粉症はある日突然発症します。アレルゲンが体内に入ると、その異物に対して作られたIgE抗体が、鼻や目の粘膜や皮膚に多く存在する肥満細胞上に結合し、感作された状態になります。この状態の所に、同じアレルゲンが再び体内に入ると、鼻や目の粘膜や皮膚の肥満細胞上のIgE抗体と結合すると、その刺激で肥満細胞からヒスタミンなどの免疫反応を引き起こす引き金となる物質が放出され、その物質が知覚神経（三叉神経）や血管に作用して、目のかゆみや充血などのアレルギー症状を引き起こします。これが花粉症です。

～風邪と花粉症の見分けるポイントは？～

続けざまに出るくしゃみや、サラサラした鼻水、目のかゆみなどの症状で、特に「目にかゆみを」を伴うくしゃみや鼻水は“花粉症”のサインである可能性があります。

花粉のシーズンは始まっていますが、花粉が飛び始める2週間程前から抗アレルギー薬を服用するなど「初期療法」で症状を軽減させることが期待できます。

花粉症で目の症状や鼻症状に悩まされた経験のある方は、花粉飛散情報に注意し、早めに眼科や耳鼻科の受診をしましょう！

(3) 地区奨学生・グローバル奨学生

遠藤悠さん帰国報告

(4) 3分間スピーチ

・全日本空輸(株)新潟支店長 山田 浩之君(退会挨拶)



・東日本電信電話(株)理事新潟支店長 山本 健一君



(5) 退会挨拶

・SMBC 日興証券(株)新潟支店長 早田 芳広君

・損害保険ジャパン日本興亜(株)

理事新潟支店長 山田 治伸君

(6) 委員会報告

・佐藤 紳一社会奉仕委員長

「地球環境保全のための植樹事業」が5月12日、グリーンパークあらかわ総合運動公園、5月26日、新潟市西区青山海岸にて開催されるので参加可能な方は4月6日までに新潟クラブ事務局へお申込み下さい。

(7) ニコニコボックス紹介(町田 智委員長)

・早田 芳広君 昨晚、人事異動の発令があり東京に帰ることになりました。2年間大変お世話になりました。ニコニコしっぱなしの新潟での生活でした。本当にありがとうございました。

・徳永 昭輝君 結婚祝いのお花に感謝して、今日は妻の誕生日です。ありがとうございました。

・山田 眞君 結婚記念日のお花ありがとうございました。今年も妻は私からのプレゼントと信じてくれていますので後ろめたい気持ちもありますが、ニコニコさせていただきます。

・新田 幸壽君 3月18日新潟ハーフマラソンに出場しました。今回はスタートからマイペースで余裕をもって楽しんで走ることが出来ました。しかし、我が家の応援団はゴールした20分後にデンカビックスワンススタジアムの駐車場ではなく、イクトピアの駐車場に着いたところで・・・間に合いませんでした。とぼとぼ足を引きずりながら歩き駐車場で合流しましたが、完走の満足でニコニコです。

(8) 卓話

「新潟元気プロジェクトの取り組みについて」

新潟元気プロジェクト 代表 長谷川 卓 氏



(9) 3月20日例会の出席率 77.01%

会員数 91名(出席免除会員 7名)

出席者 67名(出席免除会員 3名を含む)

(2週間前メーク後 85.39%)

新潟ロータリークラブホームページアドレス

<http://www.niigatarc.jp/>