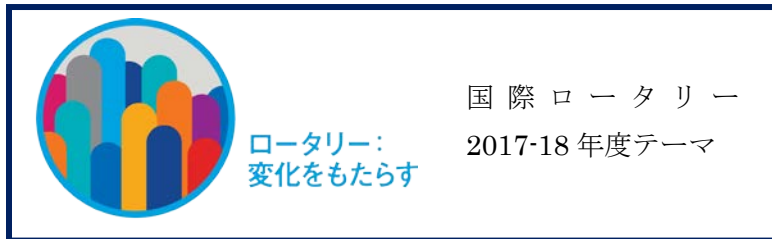




2017-18年度
国際ロータリー会長
イアン・ライズリー

Weekly Report Niigata



2017～18 年度
新潟ロータリークラブ会長
徳永 昭輝

新潟 RC 3 月第 2 例会 (2018.3.13) No.3223

(1) ロータリーソング「四つのテスト」斉唱

(2) 徳永 昭輝会長挨拶

雪もすっかり消えて、今日は非常に温かい日に例会を開催できうれしく思います。第1例会で加賀田亮一会員の訃報をお知らせしましたが、先日クラブから香典を届けに行ってきました。肺がんで手術を受けて療養を続けていたそうです。年末には自分が運転をして家族で温泉に行けるような状態でしたが、肺炎を併発し、間質性肺炎だったことから病状が悪化してしまったと言っていました。加賀田さんはクリスチャンで、死というものをそれほど恐れてはいなかったが、家族のことを心配しながらの別れとなってしまったとも言っていました。改めてご冥福をお祈りしたいと思います。

今日は、宇都宮RCの渡辺肇さんがビジターとして来られています。後程紹介させていただきます。

最近、更年期障害の症状ではないかと受診される方がこれりますが、今日は味覚障害について話したいと思います。

朝日新聞の記事によると、高齢化に伴い、味が分からなくなったり、おかしくなったりする味覚障害に悩む人が増えているという。亜鉛不足が原因の約6割を占めると言われています。1990年、年間約13万9千人だったのが、2000～2002年では年間約24万5千人に増えたと言われています。

～味を感じる仕組みは？～

舌の上面(舌背)の表面には、舌乳頭と言われるざらざらした小さな突起が多数存在しますが、味を感知する味蕾がこの舌乳頭の部分に集まっています。味蕾の分布は、舌先は甘味を、中央部の味蕾は塩、酸味を、舌根部は苦味を感じ、食物の中の物質が唾液に溶けて、この味蕾に入り込み、味蕾の味細胞が味を覚えて、味覚神経から大脳へ信号を送り、大脳の中の味覚中枢が信号を受信し、感じられた味を判断しています。味覚神経に属している神経系には、舌の前側の1/3は顔面神経

が、舌の後ろ側2/3は舌神経が、喉頭蓋、咽頭などは迷走神経が支配しています。これらの伝達経路のどこかに障害がおこると味覚障害がおこります。

～味への障害は？～

東京女子化大学の山村幸江講師によると、味覚障害の症状には、①味覚減退・味が薄く感じる、②味覚消失・味が全く分からなくなる、③異味症・甘いものを食べても苦いなど違う味を感じる、④悪味症・何を食べても嫌な味になる、⑤自発性異常味覚・口の中に何も無いのに苦みや塩味などを感じる、⑥解離性味覚障害・甘味やうまみだけが分からないなどがあります。

～日常生活から考えられる原因

- ①亜鉛欠乏症、②舌炎、③口腔乾燥症(ドライマウス)
- ④貧血、⑤糖尿病、⑥顔面神経麻痺、⑦聴神経麻痺、⑧脳梗塞、脳出血、唐外相など

～亜鉛が不足するとなぜ味覚障害が？～

味蕾のなかの味細胞は約1カ月ごとに生まれかわっています。亜鉛は、味細胞の再生に重要な働きをしています。体内の亜鉛が不足すると最初に影響を受けるのが味細胞だと言われています。ストレスやうつといった心因性の味覚障害には、抗うつ薬や抗不安薬が、薬が原因と思われる場合には、服用中の薬を見直すことも必要です。

バランス良い食生活で、亜鉛不足を防ぐことが大切です。魚介類の牡蠣・ホタテ、牛・豚・トリのレバー、ゴマ、海藻、大豆、ブロッコリーなど亜鉛の多い食べ物を取るようにしましょう。

雪も消えました。転勤のために退会する会員が多い時期となりますが、楽しい例会で、親睦を深め、良き仲間を作り、また良き仲間を迎え入れましょう。

(3) ビジターの紹介

・渡辺 肇君(宇都宮 RC)

(4) 3分間スピーチ

・(株)ドコモ CS 新潟支店支店長 竹内 一樹 君



・(株)北越銀行新潟支店長 渡辺 雅美君



・損害保険ジャパン日本興亜(株)理事新潟支店長 山田 治伸君



(5) ロータリーの友紹介 ((坂本信広報会報雑誌委員)

(6) 各種ご寄付の発表

ロータリー財団寄付発表(得永 哲史委員長)

宇尾野 隆君

米山奨学会寄付発表(織戸潔幹事)

浅田 龍一君 新田 幸壽君

青少年育成基金寄付発表(小林 悟副委員長)

樋熊 紀雄君 小林 悟君

(7) 幹事報告(織戸 潔幹事)

・例会終了後、4階「雪の間」で新会員オリエンテーションを開催致します。

(8) 会員スピーチ

『実践から学んだリスクマネジメント』

ー重大事故を回避するには?ー

(株)TOSYS 新潟通信システム事業部

事業部長 東方 幸雄 君



(9) 3月13日例会の出席率 75.28%

会員数 91名(出席免除会員 7名)

出席者 67名(出席免除会員 5名を含む)

(2週間前メーク後 86.36%)

3月27日の例会予定

卓話「ミャンマー医学教育強化 JICA プロジェクトの現況」

新潟大学医歯学総合病院

総合周産期母子医療センター 助教 生野 寿史 氏

新潟ロータリークラブホームページアドレス

<http://www.niigatarc.jp/>