



2017-18年度
国際ロータリー会長
イアン・ライズリー

Weekly Report Niigata



ロータリー：
変化をもたらす

国際ロータリー
2017-18 年度テーマ



2017～18 年度
新潟ロータリークラブ会長
徳永 昭輝

新潟 RC 9 月第 3 例会 (2017.9.19) No.3199

(1) ロータリーソング「我らの生業」斉唱

(2) 徳永 昭輝会長挨拶

今週末は大型台風 18 号が日本海側を進み、県内も強い風の影響があったようですが、連休をいかが過ごされたでしょうか。新しく入会された会員の皆様には、例会が始まる食事の時間がお互いに知り合うための貴重な場として楽しく過ごして頂きたいと思います。また、新しく迎えた会員が所属された各委員会の委員長さんには、ぜひファイアーサイドミーティングを開催し、委員会活動を活性化し、親睦を深める機会を持って頂けるようお願い致します。

9 月 15 日(金)、第 22 回料理教室が開催されました。今回の料理のテーマは「手打ちで月見うどん」でした。打ち粉をから力強くこねて手打ちうどんを作り、1 時間程寝せている間に筑前煮、柿の素とえのきの辛し和えを作り、楽しいひと時を過ごしました。参加された皆様ご苦労様でした。

さて、昨日は敬老の日(1966 年「老人の日」から「敬老の日」になりました)でした。新潟日報が「高齢者最多の 27.7%(3514 万人)に、90 歳以上の高齢者は初の 200 万人超え」と報じていました。日本の 65 歳以上の高齢者は最多の 27.7%(3514 万人)、90 歳以上の高齢者は初の 200 万人をこえたということです。新潟県の高齢者は 70 万 7000 人(男性は 30.3 万人、女性は 40.4 万人)で、前年より 1 万人増え、過去最多となり、県の人口に対する割合(高齢化率)は 31.2%で、前年度より 7 ポイント上昇し、全国平均より 4 年ほど早く高齢化が進んでいる。総人口に占める高齢者の割合は先進 7 か国(G7)で日本が一番高く、2 番目のイタリアは 23.0%で、日本との差は 4.7 ポイント、最も低いのはアメリカで 15.4%ということでした。

日本の高齢化率は、1980 年までは下位にありましたが、平成 25 年 10 月 1 日;人口 1 億 2,730 万人で、65 歳以上の高齢化率は 3,190 万人(23.0%)と世界のトップになりました。

世界で一番の高齢化社会となった日本は「健康寿命をのばして、いつまでも元気に」と高齢者の介護予防等の推進に対する対策に取り組んでいます。

健康寿命とは、介護など必要なく健康でいられる期間で、厚生労働省の発表(平成 25 年)によると、日本人の健康寿命は、男性が 71.19 歳、女性が 74.21 歳になっています。平均寿命との差は、それぞれ 9.02 年、12.40 年もあります。単に長寿であるだけでなく「いかに健康に過ごすことが出来る時間を長く保つか」ということが重要です。

厚生労働省は、平成 26 年(2014 年)を「健康・予防元年」と位置付け、国民の健康づくりを図り、「国民の健康寿命を延伸する社会」の実現に向けた予防・健康管理の取り組みの一つとして、「肺炎の予防対策」を掲げています。

高齢者の介護予防等の推進

①介護・医療情報の「見える化」等を通じた介護予防等の更なる推進

・地方自治体が地域の実情に応じて効果的・効率的な

介護予防・保護事業を行えるよう、地域単位での介護・医療関連情報の「見える化」とうによる介護予防の推進

②認知症早期支援体制の強化

・認知症の人が住み慣れた環境で暮らし続けられるよう、

医療・介護で早期支援体制の構築

③高齢者の肺炎予防の推進

・高齢者の誤嚥性肺炎の予防に向けた口腔ケア、

成人用は肺炎ワクチン接種の推進

④生涯現役社会の実現に向けた環境整備等

・高齢者と地域社会のニーズの有効なマッチングの仕

組みの整備等を支援、シルバー人材センターの活用

(厚生労働省;平成 26 年版白書 健康寿命に向けて～健康・予防元年～第 3 章 健康寿命の延伸に向けた最近の取り組みによる)

「肺炎」が日本人の死因の原因の第 3 位に！

日本ではいま、120 万人を超える方が亡くなっています。死因の第 1 位は「がん」、第 2 位は「心疾患」、昭和 22(1947)年には、結核に次いで死因の第 2 位であった「肺炎」はその後減少し、第 5 位にまでなっていましたが、平成 23(2011)年には脳血管疾患を抜いて第 3 位になっています。高齢化が進んだことが要因とも言われていますが、肺炎で亡くなる方の年間約 12 万人中、96.8%が 65 歳以上だからです。

65 歳を過ぎると加齢とともに「免疫機能が低下」するために、感染症にかかるリスクが高くなります。65 歳になったら、「肺炎球菌ワクチンをうちましょ！」

(3) 3分間スピーチ

- ・(株)総合教育研究所 代表取締役 石橋正利君



- ・(株)芳樹園 代表取締役社長 石川 治彦君



- ・石本金属(株)代表取締役社長 石本隆太郎君



(4) 各種ご寄付の発表

米山奨学会寄付発表(池上 茂樹委員)

小飯田澄雄君

青少年育成基金寄付発表(小田 等委員長)

内山 清君 本間 彊君

白勢 仁士君 小飯田澄雄君

小田 等君

(5) ニコニコボックス紹介(町田 智委員長)

・塚田正幸君 18日に「ゴールドリボン・小児がんチャリティー 小野リサ ボサノバコンサート」が新潟市民芸術文化会館で開催されました。主催 新潟日報社、共催 ハートリンクワーキングプロジェクト。協賛企業に新潟クラブの第一建設工業(株)、東北電力(株)新潟支店、(株)新潟総合テレビもありました。私は昔からボサノバが好きで小野リサの大ファンです。早めにチケット予約して前列の良い席を取り家内と聴いてきました。イパネマの娘、マッシュケナダ、ワンノートサンバ、そしてユーミンの「あの日に帰りたい」など好きな曲が多く、堪能しました。終わった後の小野リサを囲む懇親会にも出席して、小野リサと直接ボサノバが好きで小野リサのCD 殆ど持ってる事、ブラジルに2回行った事があるなど長々話して握手してきました。とても満たされた一日でした。新潟クラブの会員もかなり出席していて、その一人ニコニコボックス委員会の町田さんからニコニコ申告の催促されました。

(6) 幹事報告(織戸 潔幹事)

- ・2018年国際ロータリー カナダ・トロント大会ご案内

2018年6/23～6/28開催、地区より、30名の参加要請、募集の第一次締め切りは9月22日。

(7) 卓話「越品プロジェクトの裏話」

新潟伊勢丹店付 越品プロジェクト

アシスタントセールスマネージャー 松永 周子氏



(8) 9月19日例会の出席率 84.27%

会員数 93名(出席免除会員 8名)

出席者 75名(出席免除会員4名を含む)

(2週間前メーク後 93.10%)

10月3日は第一例会につき卓話はございません。

新潟ロータリークラブホームページアドレス

<http://www.niigatarc.jp/>