



2017-18年度
国際ロータリー会長
イアン・ライズリー

Weekly Report Niigata



ロータリー：
変化をもたらす

国際ロータリー
2017-18 年度テーマ



2017～18 年度
新潟ロータリークラブ会長
徳永 昭輝

新潟 RC 7月第 2 例会 (2017.7.11) No.3190

(1) ロータリーソング「四つのテスト」斉唱

(2) 徳永 昭輝会長挨拶

第1例会は、九州豪雨の影響もあり雨天のスタートとなりました。九州地方では豪雨による多くの犠牲者が出ており、豪雨災害に巻き込まれた行方不明者の救助活動が行われています。九州豪雨で被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。さて、例会をスムーズに進行するために、これからの例会は、幹事に司会・進行をお願いし、副会長、副幹事の協力も得ながら運営をしていきます。ご協力宜しくお願い致します。本日は、地区からガバナー補佐の橋本栄一郎さんをお迎えしています。後程ご挨拶を頂きたいと思います。これから夏を迎え、暑い日が続きます。本日は、熱中症について話をしたいと思います。“どうして熱中症になるのか？”人は体温が36～37度ぐらいを保つように調整(恒温動物)して生活しています。この体温を保つために、暑い時や運動をして体温が上がると、皮膚に血液を集めたり汗をかくて体温調節をしています。熱中症は、体の中の水分や食塩が減ってバランスが崩れて、“体に熱がたまってしまう”、いわゆる“脱水状態”になった状態です。人は、1日に食事や飲み水から2.5リットルの水分を取って、尿や排便で1.6リットル、汗や呼吸によって0.9リットルが排泄されています。運動や暑い環境で汗を多くかけば脱水状態に陥ることになります。体重のうち3%の水分が失われると「脱水症」になります。のどの渇きは「隠れ脱水のサイン」です。熱中症を起こす3悪役と言われているのがまず「高温」、次ぎは「湿度の高い日」、3つ目が「風のないところ」。7月の初め頃は、新潟で暮らす人間にとってはまだ暑さに慣れていない体のため、「梅雨明けの、ムシムシした日」には家の中や寝ている間に「熱中症」になってしまうこともあります。特に、体液が少なくなっている高齢者や汗をかく汗腺がまだ発達していない子どもは注意が必要です。炎天下や通気性の悪い屋内で、めまい・立ちくらみ・吐き気や頭痛などの症状が見られた場合には、涼しいところで休み、経口保水液を取るようして下さい。回復しない場合には病院へ。意識障害やけいれんを起こしたりした場合には救急車を呼んで下さい。同時に、体に水をかけて、頭やわきの下、足の付け根を氷水や冷たいタオルで冷やし、体温を下げるのが大切です。また、意識障害のある場合には“水を飲ませることは禁忌です。”これから夏に向かって、運動するときは炎天下を避けるようして下さい。特に炎天下でゴルフをする場合には通気性のいい服装で、こまめに休み、水分や塩

分を取るようにしましょう。脱水には水分を取るだけではだめです。汗には塩分などの電解質が含まれているため、塩分が減った状態のところから水だけを取ると、体内のイオン濃度が薄まるため、濃度を保とうとすると尿が出やすくなり、さらに脱水が進んでしまうことになります。環境省の熱中症予防情報サイト(<http://www.wbgt.env.go.jp>)で気温や湿度などから計算した「暑さ指数(WBGT)」を見ることができます。暑さ指数28度以上で、熱中症危険状態と言われています。

夏に向けて、熱中症にかからないようにして健康で楽しい例会にしていきたいと思います。

(3) ビジターの紹介・挨拶

ガバナー補佐 橋本栄一郎君(新潟北RC)

地区大会実行委員長 石動 竹治君

10月28日、29日に開催される地区大会ご案内と登録のお願いがあった。

地区大会副実行委員長 小山 恒弘君

9月27日に開催される地区大会記念ゴルフ大会ご案内と登録のお願いがあった。

(4) 各種ご寄付の発表

ロータリー財団寄付発表(得永 哲史委員長)

新田 幸壽君 樋熊 紀雄君

徳永 昭輝君 田村貫次郎君

米山奨学会寄付発表(白勢 仁士委員長)

徳永 昭輝君 徳山 啓聖君

宇尾野 隆君 若杉 武君

吉田 和弘君 白勢 仁士君

青少年育成基金寄付発表(小田 等委員長)

若杉 武君 早田 芳広君

小田 等君 内山 清君

本間 彊君 本多 晃君

(5) ニコニコボックス紹介（町田 智委員長）

- ・ガバナー補佐 橋本栄一郎君 IM宜しく願いします。
- ・新潟万代RC 石動 竹治君、小山 恒弘君
地区大会、地区ゴルフ大会、何卒、よろしくお願い申し上げます。
- ・敦井 栄一君、竹石 松次君、石川 治彦君、本間 剛三君 今月の9日、白山神社宮司で当クラブ会員の小林 敬直さんのご子息 慶直さんと第四銀行頭取、並木富士雄さんの次女博子さんが結婚式をあげました。全国から著名な宮司さんが出席され盛大な結婚式となりました。当クラブからも多くの会員が出席し御祝しました。参加者一同ニコニコします。
- ・小林 敬直君 7月9日 長男が結婚をいたしました。お世話を頂いた皆様に感謝しニコニコします。
- ・大澤 強君 7月3日 誕生日を迎えました。ワインありがとうございました。
- ・仙石 正和君 先日、結婚記念日のお花を頂戴致しました。美しい、そして暖かい感じのお花で恥ずかしいですが、このお花の到着で結婚記念日を思い出させてくれました。記念日が何年目かも忘れがちな私達ですが、家内ともども、喜んだ次第です。ありがとうございました。

(6) 幹事報告（織戸 潔幹事）

- ・地区大会広告協賛のご案内
地区大会当日プログラムに広告掲載を希望される方は7月20日までに新潟クラブ事務局へご連絡願います。申込書を送信致します。1ページ 100,000円 ・ 1/2ページ 50,000円 ・ 1/3ページ 35,000円 ※完全データで入稿の際の掲載料です。 広告データの制作を依頼する場合は、上記広告協賛掲載料のほかに制作料金が必要となります。
- ・現況報告書に掲載する事業報告未提出の方は、早めに事務局へメールで送信願います。
(締切7月20日)
- ・7月23日に実施されます早朝清掃の参加者は現在、55名です。メイクアップ扱いになります。大勢のご参加お願い致します。
- ・糸魚川RC、糸魚川中央RCさんよりお礼状が届きました。(抜粋は下記の通り)
12月22日に発生した糸魚川市大規模火災に際しましてお見舞いを賜り、ガバナーより受領致しました。厚くお礼申し上げます。火災から半年が経過しました。被災家屋147棟、面積4万平米、会員の被災は、半焼・部分焼含め糸魚川RC4名、糸魚川中央RC3名。頂いた義捐金より見舞金としてそれぞれの方に配らせて頂きました。義捐金

に込められた皆様からの励ましの声援を活かす為、復興イベントを計画し、2月にキャンドルロードのイベントに共催しロータリーの復興花火を上げました。5月、被災者を招待し「お久しぶり昼食会」を開催しました。11月23日には糸魚川大火復興コンサート「新日本フィルハーモニーオーケストラ演奏会」を被災者、全員招待で実施する予定です。街は計画に添って処理が進められ9月には被災された方が元の場所に戻って建築が出来る目処が立つまでになりました。新しい街づくりの計画も骨格が定まり、検討委員会の提言として先週市長に提出されました。大火により被った痛手は経済的に精神的にそれぞれ大きく、容易に回復することは難しいと思いますが、ここに住む私たちはみんな元気です。私達ロータリアンは社会奉仕の精神を発揮し、この街の再生、隆興に力を尽くす所存です。

(7) 事業計画の発表

- 1 インターアクト委員会 森安 千博
- 2 R情報委員会 小山 楯夫
- 3 出席委員会 新田 幸壽
- 4 プログラム委員会 竹石 松次
- 5 職業奉仕委員会 坂井 賢一
- 6 社会奉仕委員会 岡村 健吉
- 7 広報・会報・雑誌委員会 務台 昭彦
- 8 米山奨学委員会 白勢 仁士
- 9 青少年交換委員会 小林 敬直
- 10 RA委員会 吉田 和弘
- 11 ライラ委員会 岡田 茂久
- 12 R財団委員会 得永 哲史
- 13 青少年育成基金管理委員会 小田 等

(8) 7月 11日例会の出席率 87.95%

会員数 88名（出席免除会員 8名）

出席者 73名（出席免除会員 3名を含む）

(2週間前メイク後 83.53%)

7月25日の例会予定

前橋クラブとの合同納涼例会

イタリア軒にて 午後5時受付 5時30分開会

新潟ロータリークラブホームページアドレス

<http://www.niigatarc.jp/>