



2013～14 年度
国際ロータリー会長

Ron D. Burton

Weekly Report Niigata



2013～14 年度
新潟ロータリー会長

山本 正治



ロータリーを實踐し みんなに豊かな人生を

2013～14 年度 国際ロータリーのテーマ

新潟 RC 4月第 4例会 (2014.4.22) No.3038

(1) ロータリーソング「四つのテスト」斉唱

(2) 山本 正治会長挨拶

今日は「ロータリアンに役立つ貝原益軒の考え方」と題してお話したいと思います。

まず貝原益軒といえば『養生訓』です。そして養生訓と言えば、“接して漏らさず”です。そのさわりの部分を紹介します。「二十代は四日に一回、三十代は八日に一回、四十代は十六日に一回、五十代は二十日に一回、六十代になれば、漏らしてはならないが、体力盛んであれば月に一回は良い。若くて体力盛んな人も月二度位にすれば、元気を蓄えて長生きするであろう。四十歳以上の人は、交接だけにしてなるべく精液を漏らしてはならない。」

この内容は誤りです。当時は、一生の間に放出できる精液の量は決まっており、若い時に使いすぎると枯渇すると考えたので、“接して漏らさず”となったわけです。養生訓の内容はセックスばかりではありません。セックスの話はごく一部に過ぎません。

貝原益軒は何ものかについてお話しします。江戸時代三代将軍の徳川家光の時代に福岡で生まれました。益軒はもともと中国の孔子に始まる政治や道徳に関する儒学の研究者です。この儒学を後に体系化したものが朱子学です。朱子学では人間を気質と理性の二元論で捉えました。現代でも「気」のつく言葉がたくさんあります(色気、食い気、元気、気分など)。また薬用植物を研究する本草学者でもあります。

『養生訓』は死の前年83歳の時に刊行されました。中国の養生書と自分の体験に基づき精神・肉体両面から日常的な健康法を記述しました。食べ合わせは今となっては全く根拠がありません(例えば梅干しとウナギ、ウナギとスイカ、スイカとソバなど)。一方、お年寄りの長生きの秘訣は今でも十分役立ちます。その一節を紹介します。

「善を積むことを楽しみ、病にかからないことを楽しみ、長寿を楽しむ。これを三楽と言ひ、三楽のためには三欲をおもむくまにせず、抑えることが大切である。三欲とはすなわち食欲、色欲、睡欲である。その上で季節の変化に合わせた体調の管理、これらが揃って初めて健康で長寿が全う

される。」

益軒の基本的考え方は“すべての欲を8分目に抑えること(欲の小出し)”と“バランスのとれた生活”です。

少し話題を変えます。ロータリアンで少し欲を出しすぎた事例を紹介してみたいと思います。2007(平成19)年から2009(平成21)年にかけてマスコミにぎわせた事件がありました。個別紹介は遠慮しますが、共通点があります。それは当事者が功なり名を遂げたロータリアンでした。

ロータリアンの原点は職業奉仕であり職業倫理が重要と堅く信ずる私として残念です。どこで彼らは間違ったのでしょうか。貝原益軒流に考えれば、どこかで欲を出し過ぎたのではないのでしょうか。“欲を小出し”にしておけば、人間としての尊厳性までも否定されなかったのにと思わざるを得ません。

最後のまとめをします。日本の昔話に「舌切り雀」があります。欲のないおじいさんは小さいつづらを選び、欲深いおばあさんは大きなつづらを選びます。結果はご承知の通りです。これも“欲の小出し”です。ロータリアンも、古の生活の知恵を大事にしたいものです(温故知新)。

(3) 徳山 啓聖さんへ米山功労者第18回メジャードナー感謝状贈呈

(4) 委員会報告

・高橋 秀樹会長エレクトより地区研修・協議会報告
4月12日(土)小千谷市総合体育館、サンラックおじやにて地区研修・協議会が開催され当クラブから14名参加致しました。全体にかかわる内容について報告致します。国際ロータリー2014-15年度 ゲイリーC. ホアン会長の年度テーマは「ロータリーに輝きを」です。佐々木GEより地区テーマが発表されました。「ロータリーはあなた自身から」-You are the key-。その趣旨は、次の通りです。

・他者が自分に何をしてくれるかではなく、自分が他者に何をできるか考えよう。

・自分が欲しないことは他人にしない。奉仕の喜び、クラブの輝き、地域の輝きが、ロータリーに輝きを、というRI会長の年度テーマにつながります。

・楽しいロータリーは全て「あなた自身から」始まります。

活動規範は、Take Action!

地区目標として新しく「ロータリーデー」を設定し地域の人と仲良く奉仕を楽しむ「ロータリーデー」を10月12日に長岡市山古志村にて実施予定、改めて案内があります。入会し1～3年会員を対象に、地区主催の勉強会、研修会を7月26日にJA小千谷グリーンパークにて開催します。6月に案内があります。

・高橋清文野球部監督より4月19日に開催された旧新潟市内7RC野球大会の結果報告

・若槻 良宏幹事より前橋RC60周年記念式典参加報告と礼状の披露

・社会奉仕委員会(代理若槻 良宏幹事)より恒例の緑の羽根募金のお願いがあった。(11, 406円の御協力)

(5) 各種ご寄付の発表

ロータリー財団寄付発表(樋熊 紀雄委員長)

得永 哲史君 小田 等君

米山奨学会寄付発表(徳永 昭輝委員長)

小田 等君 森井 満男君

青少年育成基金寄付発表(柴田 史郎委員長)

柴田 史郎君 樋熊 紀雄君

徳山 啓聖君 高橋 清文君

本間 彊君 高橋 義明君

(6) ニコニコボックス紹介

・坂井 賢一君 3月31日 結婚記念日のお花いただき、ありがとうございました。

・大澤 強君 4/18 結婚記念日に花をいただき感激。
4/19 7RC野球大会に参加し結果はともかく楽しい一日を過ごすことができニコニコです。

・本間 剛三君 本日400t吊りの起重機船を新造しお披露目しました。

・照内 太郎君 新潟ロードレース10Kmに出場し、自己ベストを更新しました。大いにニコニコです。

・高橋 秀松君 桜吹雪舞う中、新潟ロードレース走りました。気持ちの良い週末を過ごすことができました。

・ヤン ジイー(佐藤 紳一君)4/20 春の信濃川ロードレースが開催されました。記録は花ジイーに負けましたが応援(女子)はヤン・ジイーが多かったです。※花ジイーとは教科書に出てくる好々爺、ヤンジイーとはヤンチャなジジイです。

・高橋 清文君 猿 4/19(土)7RC野球大会が開催されました。参加頂いた選手の皆さま応援頂いた皆さまに感謝します。

・小田 等君 この度、ゴルフ同好会の例会コンペにて同僚者と隠しボール運に恵まれて優勝しました。懇親会は吉田さん紹介の店で勝利の美酒とおいしい中華料理を堪能することが出来ました。

・武田 博之君 20日のRCゴルフ、期せずして準優勝、皆様に感謝です。ありがとうございました。

・鈴木 滋弥君 20日、ロータリーゴルフでニアピン賞をいただき、21日、がんセンターでの検診で少し良い事がありましたので、合わせてニコニコします。

・金親 顯男君 先日の野球及びGoIf会に張り切り過ぎて智恵熱が出て欠席し、皆様にご迷惑をおかけしました。ペナルティーとしてニコニコします。

(7) 卓話「楽しく出来る健康体操」

体操インストラクター 長瀬 圭子氏



(8) 本日の出席率 67.78 %

(2週間前メーク後 86.82 %)

4月30日、5月6日は祝日、振替休日の為例会を開催致しません。

次回例会は5月13日に開催致します。

新潟ロータリークラブ会員専用ホームページアドレス
<http://www.niigatarc.jp/>

会員専用ページログイン情報

ユーザーID niigata

パスワード rcrcrc