



2013～14 年度
国際ロータリー会長

Ron D. Burton

Weekly Report Niigata



2013～14 年度
新潟ロータリー会長

山本 正治



ロータリーを實踐し みんなに豊かな人生を

2013～14 年度 国際ロータリーのテーマ

新潟 RC 10 月第 4 例会 (2013.10.22) No.3014

(1) ロータリーソング「四つのテスト」斉唱

(2) 山本 正治会長挨拶

今日は“月見例会”です。パワーポイントで満月が出ております。満月を見ながら、今晚の例会を楽しみたいものです。特に例会の後には楽しいひと時が待っていますので、会長挨拶は短くやりたいと思います。

今日は「ロータリアンの性格」について、日頃私が感じていることをお話しします。ロータリアンの性格には特徴があると思います。入会した頃の記憶ですが、先輩の医学部教授はやり手で、診療・研究・教育などあらゆることをそつなくこなし、その上でロータリー活動を行っていました。逆の見方をすれば、一つのことを、じっくり腰を据えて行う人たちではなさそうでした。その後会社の社長さんや支店長さんとお会いして、同じ特徴を感じました。医学部教授以上のすごさです。ロータリアンには何か共通の性格があるようです。それを明らかにするため、四つのテスト風に質問票を作りました。

言行はこれに照らしてから

- 1) 仕事に熱中していますか。
- 2) 仕事を他人に任せず、自分でやってしまいますか。
- 3) 会社の仕事を自宅まで持ち帰りますか。
- 4) 仕事で他人と競争意識を持っていますか。

皆さまの答えはいかがですか。私はすべて当てはまりました。これが大方のロータリアンの性格だと思います。この四つのテストもどきは、「A型性格を判断するテスト(小田晋)」を参考にしたものです。A型性格とは血液型ではありません。1974(昭和49)年、アメリカの医師フリードマンとローゼンマンが、心筋梗塞を起こしやすい性格としてまとめたものです。

A型とはアグレッシブ(攻撃的)から来ております。次の特徴があります。①目標への持続的な強い衝動、②競争を好み自ら求める傾向、③永続的な功名心、④時間に対する切迫感、⑤せっかちな性格、⑥心身への著しい機敏性です。これに合わない性格をB型と呼んでいます。

これらはロータリアンに共通する性格と思いますが、ロータリアンになったからこのような性格になったのでしょうか。このような性格であったから本来の仕事で成功を収め、結果的にロータリアンになったと考えてはいかがでしょうか。

A型性格が最初にあり、勤める職場で成功、そしてロータリアンになったというのが大筋の展開だと思いますが、このような人には弱点があります。それは狭心症や心筋梗塞の危険です。B型性格に比べ、それぞれ7倍、2倍以上危険といわれています。性格に加えて、ロータリアン特有の食生活による肥満・高脂血症・高血圧症、送迎車による運動不足、管理責任を問われるストレスなどが加わりますと、心筋梗塞の危険性はさらに高まるはずですが。

解決策はあるのでしょうか。あります。自分の性格は変えられませんが、行動は変えられます。予防医学では行動変容と言っております。

江戸時代中期、横井也有が既に「健康十訓」を提案しています。300年後の日本を見通していたに違いありません。この人はもともと俳人ですが、次の一句を除いてほとんど知られていません。「幽霊の正体見たり枯れ尾花」です。

少肉多菜 少塩多酢
 少糖多果 少食多咀
 少衣多浴 少車多歩
 少煩多眠 少怒多笑
 少言多行 少欲多施

特にロータリアンにとって、多菜(肉を少なめにして野菜を多く)、多歩(送迎車に乗らずに歩く)、多笑(怒らないで笑う)、多施(私欲を少なくして奉仕する)の四つが重要だと思います。ロータリアンは以上四つの行動変容を決意し、生命を大事にしていただければ、生命は一生もつことを医師として保証します(笑)。

(3) ビジター・ゲストの紹介

松本英明君(浪江RC) 鷲頭静子さん、市田静枝さん
樋熊須美子さん、登坂幸子さん

(4) 委員会報告

・野球同好会、高橋清文監督 来たる10月26日(土)にエコスタジアムにて7RC親善野球大会が開催されます。前年初優勝という輝かしい歴史を造ることが出来ましたので引き続き今年も新しい戦力でベストを尽くし連覇を目指します。どうぞ皆様のご声援のほど宜しくお願いします。当日は10時試合開始となっております。尚、選手並びに応援頂いたメンバーは今年もメインキャップ扱いとなりますので奮って足を運んでください。野球同好会 がんばるぞう!!

・柴田 史郎ゴルフ同好会会長より10月20日のコンペ報告

グロス ハンデ ネット

優勝	山田 眞	87	18	69
準優勝	小林 建	103	30	73
3位	金親 顯男	85	11	74
4位	長谷川秀彦	99	24	75
5位	高橋 康隆	95	16	79

(5) ニコニコボックス紹介 (金親 顯男副委員長)

・山田 眞君 ローターリーゴルフ同好会コンペで初優勝できました！嫁の誕生日に嫁を放ったらかしてゴルフに行った甲斐がありました。優勝賞品を嫁に貢ぎます。今日は出張で出席出来ませんが、ニコニコします。

・金親 顯男君 先日のゴルフ会、久しぶりに参加しました。残念ながら雨の中でしたが、柴田さん、佐野さん、樋熊さんという素晴らしいパートナーに恵まれ、好成績でしたのでニコニコします。

・若杉 武君 結婚祝いのお花ありがとうございました。43年になりました。

・登坂 直美君 結婚祝いのお花をいただき、ありがとうございました。

・前川磐君、照内太郎君、高橋清文君 我が原ジャイアンツがクライマックスシリーズを勝ち上がり、日本シリーズへ進出したので、ニコニコします。昨年に引き続きパリーグ代表(今年は楽天)を破り40年ぶりの日本一連覇を目指します。日本一達成時には3倍付けのニコニコします！！

・塚田 正幸君 今日10月22日は我が夫婦の結婚記念日です。28年前ここイタリア軒で式を挙げました。今日が丁度記念日なのでニコニコします。妻は娘と沖縄旅行中です。

(6) 本日の出席率 57.47 %

(2週間前メイク後 87.65 %)

10月29日の例会予定

卓話「今冬のあらし」

未来観測研究所所長 工学博士 酒井與喜夫氏

新潟ロータリークラブ会員専用ホームページアドレス

<http://www.niigatarc.jp/>

会員専用ページログイン情報

ユーザーID niigata

パスワード rcrerc

月見夜例会の写真



月見例会スケジュール

新潟 RC 親睦委員会

- 16 : 45 親睦委員 集合 受付準備、座席決め
(岡村、加賀田、武宮、中島、森井、各委員)
- 17 : 00 受付開始 会費管理----- 中島委員 武宮委員
- 17 : 30 点鐘 例会
- 17 : 45 乾杯 (横山パストガバナー)
宴会開始 司会----- 岡村 加賀田委員
カメラ-----岡村
- 18 : 00 立浪会 民謡 (20分)
紹介-----岡村
- 18 : 30 民謡終了
歓談
- 19 : 10 歌本配布
- 19 : 20 歌声広場 (ピアノ伴奏 濱田道子氏)
司会-----岡村
- 19 ; 50 手に手合唱
- 20 : 00 閉会挨拶 (石本パストガバナー)

10/22 新潟 RC 月見例会 報告

親睦委員会

10月22日(火)の夜、イタリア軒を会場にしての月見例会は、新潟県を代表する民謡団体「立浪会」の舞台に会員一同酔いしれ、又全員の歌声合唱に盛り上がった秋の夜となりました。会員の皆様のご協力誠に有難う御座いました。