



2009～10 年度
国際ロータリー会長

ジョン・ケニー

Weekly Report Niigata



2009～10 年度
新潟ロータリー会長

小林 敬直



新潟 RC 12 月第 3 例会 (2009.12.15) No.2828

(1) ロータリーソング「我らの生業」斉唱

(2) 小林 敬直会長挨拶

空前の“脳ブーム”が続いています。新書に限っても今年だけで、多数が出版されています。その中で幻冬舎新書「脳に悪い7つの習慣」は、9月30日刊行で、すでに6刷、11万部を達成。e-hon 調べ(11月2日集計)の「新書・ノンフィクション」で1位、「総合」でも9位と売れているそうです。

著者は、競泳の北島康介選手に勝負に勝つための「勝負脳」について講義し、連覇を実現させたことでも知られる林 成之・日本大学院教授。本書では、ゲームやドリルなどの“脳トレ”を行う必要はないと言い切る。つまり、「脳の働きは気持ちや生活習慣しだいでよくも悪くもなる」のであり、本書に挙げる7つの＜脳に悪い習慣＞を「すべてやめれば、脳のパフォーマンスを上げられる」と説く。

その脳に悪い7つのこととは

- ① 「興味がない」と物事を避けることが多い
- ② 「嫌だ」「疲れた」とグチを言う
- ③ 言われたことをコツコツやる
- ④ 常に効率を考えている
- ⑤ やりたくないのに我慢して勉強する
- ⑥ スポーツや絵などの趣味がない
- ⑦ めったに人をほめない

以上の7つです。思いあたる節はおありでしょうか。そこで著者の結論です。

「脳が本来求めている生き方とは何か」それは「違いを認めて共に生きる」ことだそうであります

何のことかよくおわかりにならないとおもいますが、興味をお持ちになりましたら、ぜひご一読下さい。

(3) 米山奨学生挨拶・奨学金伝達

アロンソ・デ・レオン・ダビド君

(4) NHK歳末助け合いのお願い

(高橋秀松社会奉仕副委員長)

恒例のNHK歳末助け合いにご協力を宜しくお願い致します。

(5) 委員会報告

・安藤 栄寿IA委員長

12月23日10時～16時 万代シティにて献血呼びかけを行いますのでご協力をお願いします。

・高橋 康隆70周年記念品担当委員長

70周年記念式典の記念品として写真楯を贈呈する事に決定致しましたので、郵送にてご案内致しましたように、名簿順に順次、写真の撮影をお願い致します。

・加賀田亮一RA委員(高橋清文委員長の報告を代読)先週12日(土曜日)当イタリア軒さんに於いて新潟ローターアクトクラブ講演会が開催されました。市内アクトメンバーはもちろん下越分区メンバー・当クラブメンバーからも参加いただき大変感謝申し上げます。基調講演会は当クラブの柴田史郎さんより(社会的弱者とのかかわりについて)というテーマをいただきまして多方面からの問題提起やご指摘をいただき参加者皆、有意義なひとときを過ごすことができました。第二部ではアクトメンバーによるパネルディスカッションが行われ、パネラーそれぞれが視点の違うところからテーマに取り組んでいたところが非常に興味深かったです。予定通り終了後下越分区主催の忘年会に柴田さん佐藤伸一さん加賀田さんと私高橋が参加いたしました。若い方々のパワーに圧倒されながらも楽しい時間を過ごさせていただきました。余談ですが全員ジャンケンゲームでなんと佐藤伸一さんが優勝して賞金をゲットしました。もちろんアクトメンバーににこにことして寄付されていたのは言うまでもありません。最後にお忙しい中、講演を引き受けいただきました柴田史郎さんに心から感謝もうしあげて報告とさせていただきます。

(6) 幹事報告(石川 治彦副幹事)

来週12月22日の例会終了後、ロータリー保育園を訪問致します。参加戴ける方は、どうぞご協力をお願いします。

(7) NHK歳末助け合い募金 55131円を贈呈

菅俊秀NHK局長より謝辞

(8) 卓話「更生保護と就労支援」

新潟保護観察所長 西瀬戸 伸子氏

12月22日の例会予定 会員スピーチ

「行政の事業仕分け」についてー民間企業への応用ー

東日本システム建設株顧問

皆川 忠志 君

ホームページを更新致しました!

新潟ロータリークラブ ホームページアドレス

<http://www.niigatarc.jp/>

新潟ロータリークラブ創立70周年記念式典

2010年4月23日(金)